

REGLEMENT OLDEHOVE CUP 2026



Inhoud

PRAKTISCHE INFO	1
KATA & TEAMKATA	2
KUMITE: JEUGD.....	3
KUMITE: VOLWASSENEN 18+.....	6
KUMITE: SENIOREN 35+	7
KUMITE: WEL / NIET TOEGESTANE TECHNIEKEN	7
CATEGORIEËN	8
ALGEMENE REGELS.....	10
GOEDGEKEURD BESCHERMINGSMATERIAAL	11
OPROEP SCHEIDSRECHTERS.....	12

PRAKTISCHE INFO

- **Aanmelden deelnemers:** via [Kumite Technology](#), uiterlijk vrijdag 11 september.
- **Adres:** Sporthal Kalverdijkje, Kalverdijkje 78, Leeuwarden. Er is (gratis) parkeerruimte.
- **Inchecken:**
 - Deelnemers per school (voltallig), van 9.00 tot 9.45 uur.
 - Wegen is in sportkleding met beschermers in de hand (schoenbeschermers en indien van toepassing helm en handbeschermers).
 - Omkleden kan in de kleedkamers. Het wegen is in de warming-upruimte.
- **Kosten inschrijving:**
 - Inschrijfgeld bedraagt € 12,50 per klasse per deelnemer (voorbeeld: doet een deelnemer mee aan kata, teamkata en kumite dan is het totale inschrijfgeld voor deze deelnemer $3 \times 12,50 = €37,50$).
 - Na de sluitingsdatum ontvang je z.s.m. een factuur per e-mail voor het totale inschrijfgeld van alle deelnemers. Deze kun je uiterlijk **maandag 14 september** betalen.
 - Er is geen restitutie van het inschrijfgeld mogelijk.
- **Coaches:**
 - Zijn 18 jaar of ouder. In bijzondere gevallen kan dispensatie worden aangevraagd bij de toernooi-organisatie van de Oldehove Cup.
 - Ook coaches worden via Kumite Technology aangemeld. Per dojo mogen maximaal 3 coaches worden ingeschreven. Vanaf 20 deelnemers mag voor iedere volgende groep van maximaal 5 deelnemers één extra coach worden aangemeld. Voorbeeld:
 - 20 t/m 24 deelnemers: maximaal 4 coaches
 - 25 t/m 29 deelnemers: maximaal 5 coaches
 - 30 t/m 34 deelnemers: maximaal 6 coaches
 - Et cetera.
 - Aangemelde coaches ontvangen bij binnenkomst een coachbandje als bewijs van hun coachfunctie.
 - Eén coach per mat per deelnemer.
 - Voor coaches is het verplicht een sporttenu/trainingspak en sportschoenen te dragen.
- **Entreprijs publiek:**
 - € 12,50 vanaf 13 jaar en ouder, en tot en met 12 jaar € 7,50
 - Kinderen in de baby- en buggyleeftijd gratis.
 - Betaling contant en mobiele betaling via QR-code is mogelijk (geen pin)
- **Dagindeling:** *wijzigingen voorbehouden*

- 09.00-10.00 uur: inchecken en weging deelnemers
- 09.00 uur: zaal open voor toeschouwers
- 10.00 uur: coaches- en scheidsrechtermeeting
- 10.30 uur: aanvang toernooi
- 17.30 uur: sluiting toernooi
- **Toernooi:** eerst wordt het teamkata- en katatoernooi afgewerkt, inclusief de prijsuitreiking. Vervolgens is er een pauze. Daarna volgt de officiële opening met opkomst van alle deelnemers. Na een demonstratie van de toegestane/verboden technieken begint het kumitotoernooi.

KATA & TEAMKATA

Voor beide varianten hanteren we dezelfde groepsindeling en de volgende regels.

Deelnemers jonger dan 16 jaar

- De deelnemers in deze groep hebben vrije keuze in kata's tot en met de 2^e pinan.
- Kata's toegestaan: taikyoku sono ichi, taikyoku sono ni, taikyoku sono san, pinan sono ichi en pinan sono ni.
- Voor teamkata geldt dat de jongste deelnemer of de deelnemer met de laagste graad in de partij de keuze maakt welke kata wordt uitgevoerd.

Deelnemers van 16 jaar en ouder

- In de voorronde van kata en de eerste ronde van teamkata voeren alle deelnemers één kata uit: de 2^e pinan. In de finale van kata en vanaf de tweede ronde tot en met de finale van teamkata hebben de deelnemers een vrije keuze in kata's tot en met saiha.
- Kata's toegestaan in de finale: taikyoku sono ichi, taikyoku sono ni, taikyoku sono san, pinan sono ichi, pinan sono ni, pinan sono san, pinan sono yon, pinan sono go, yantsu, tsuki no kata en saiha.
- Voor teamkata geldt dat de jongste deelnemer of de deelnemer met de laagste graad in de partij de keuze maakt welke kata wordt uitgevoerd.

Beoordeling

- Kata individueel wordt beoordeeld via het puntensysteem. De beste vier gaan naar de finale.
- Bij de beoordeling van een kata worden door vijf scheidsrechters afzonderlijk punten toegekend. De hoogste en de laagste toegekende score worden buiten beschouwing gelaten. De drie resterende scores worden bij elkaar opgeteld en vormen samen de eindscore van de deelnemer.
- Teamkata wordt beoordeeld via het afval- en vlagsysteem. Winnaar van de partij gaat door naar de volgende ronde.

- Er wordt gekeken naar onder andere vorm, techniek, explosieve kracht, balans en kiai. Bij teamkata is het synchroon lopen van de kata ook erg belangrijk en wordt meegenomen in de beoordeling.
- Bij een fout uitgevoerde kata krijgt de deelnemer één herkansing. Deze herkansing geldt niet voor deelnemers in een poule van 1e kyu en hoger en niet voor teamkata.

Definitie van een kata-team

- Een kata-team mag bestaan uit deelnemers van hetzelfde of van verschillend geslacht.
- Een team bestaat uit drie vaste leden en eventueel één reservelid. Per wedstrijd nemen drie leden deel aan de kata-uitvoering.
- De teamsamenstelling wordt vooraf per school vastgelegd. Leden mogen tijdens het evenement niet tussen teams worden uitgewisseld, ook de reserveleden niet.
- Een reservelid mag slechts voor één team worden ingeschreven en kan uitsluitend voor dat team uitkomen.
- Ook het reservelid moet vooraf via Kumite Technology zijn ingeschreven. Alleen dan mag hij of zij, indien nodig, tijdens de wedstrijd worden ingezet.

Opkomst en afgroeten bij kata

De deelnemer loopt de mat op, stapt naar de jury, stelt zich voor en zegt de naam van de kata. Hij of zij loopt daarna naar het startpunt. De hoofdscheidsrechter start de kata en de deelnemer komt aan het einde van de kata terug in fudo dachi. Hij of zij wacht op de puntentelling. De deelnemer krijgt van de hoofdscheidsrechter het teken dat hij/zij van de mat kan.

Bij teamkata geldt een aangepaste procedure voor opkomst en afgroeten. Lees hiervoor het document [procedure opkomst en afgroeten teamkata](#)

KUMITE: JEUGD

Algemene regels alle jeugd

- Er wordt zoveel mogelijk het poulesysteem gebruikt (geen verlengingen), zodat meer ervaring kan worden opgedaan. Zijn er slechts twee deelnemers in een categorie, dan wordt het een prestigepartij (matchmaking).
- De deelnemende scholen of deelnemers dienen zelf voor de verplichte bescherming te zorgen: witte scheen- en wreefbeschermers, kruisbeschermers jongens (kruisbeschermers meisjes geadviseerd), witte zachte handbeschermers / knuistjes t/m 15 jaar (**let op: leren handbescherming is niet toegestaan**), voor meisjes vanaf 14 jaar en ouder zijn ook borstbeschermers verplicht (geadviseerd voor jonger dan 14 jaar indien van toepassing). Dichte helmen wordt nadrukkelijk aangeraden om ook zelf mee te nemen. Voor al het goedgekeurd materiaal zie de afbeeldingen bij het hoofdstuk 'goedgekeurd materiaal'.
- De kruisbescherming dient onder de gi gedragen te worden.
- Vrouwelijke jeugd moet een wit T-shirt of witte sporttop/-bh onder de gi dragen.

- Heeft men één van de verplichte beschermers niet of voldoet deze niet aan de hiergenoemde eisen, dan is deelname niet mogelijk.
- De prijzen worden aan het eind van de middag uitgereikt.

Jeugd 6 t/m 13 jaar

- Jongens en meisjes zoveel mogelijk apart in een poule. Leeftijd en gewicht zijn leidend bij de poule-indeling/matchmaking. Afhankelijk van de inschrijvingen, is het in de leeftijdscategorie 6 t/m 9 jaar (zie ook categorieën) mogelijk om nog een gemengde poule te creëren.
- Wedstrijdduur bij poulesysteem: 1 minuut, geen verlenging.
- Bij prestigepartijen (matchmaking) 1 minuut. Bij hiki wake (gelijk spel) wint de lichtste deelnemer. Levert het gewicht geen winnaar op dan wint de jongste. Indien leeftijd geen winnaar oplevert dan beslist de hoofdscheidsrechter.

Bescherming:

- **Er wordt niet met een pantser gevochten.**
- Er wordt gevochten met een gesloten helm, scheenbeschermers en handbescherming.
- Voor jongens is kruisbescherming verplicht.
- Kniebescherming wordt voor zowel jongens als meisjes geadviseerd.
- Voor meisjes wordt borstbescherming geadviseerd indien van toepassing.
- Kruisbescherming voor meisjes wordt eveneens geadviseerd.
- Omdat gebruik wordt gemaakt van een gesloten helm, is gebitsbescherming optioneel.
- Het advies is om gesloten helmen zelf mee te nemen. Indien nodig zijn er gesloten helmen beschikbaar vanuit de organisatie.
- Eigen materiaal wordt gekeurd bij de weging. Voor goedgekeurd materiaal zie de afbeeldingen bij het hoofdstuk 'goedgekeurd materiaal'.

Jeugd 14 en 15 jaar

- Jongens en meisjes in aparte poules. Leeftijd en gewicht zijn leidend bij de poule-indeling/matchmaking.
- Wedstrijdduur bij poulesysteem: 1,5 minuut.
- Bij prestigepartijen (matchmaking) bestaat een partij uit 2 rondes van 1,5 minuut (1 minuut rust tussen de rondes). Waarna beslissing wordt gevraagd. Is dat hiki wake (gelijkspel) dan volgt een verlenging van 1 minuut. Daarna moet er beslist worden (enshosen).

Bescherming:

- **Er wordt niet met een pantser gevochten.**
- Er wordt gevochten met een gesloten helm, scheenbeschermers en handbescherming.
- Voor jongens is kruisbescherming verplicht.
- Voor meisjes is borstbescherming verlicht.
- Voor meisjes wordt kruisbescherming geadviseerd.
- Kniebescherming wordt voor zowel jongens als meisjes geadviseerd.
- Omdat gebruik wordt gemaakt van een gesloten helm, is gebitsbescherming optioneel.
- Het advies is om gesloten helmen zelf mee te nemen. Indien nodig zijn er gesloten helmen beschikbaar vanuit de organisatie.

- Eigen materiaal wordt gekeurd bij de weging. Voor goedgekeurd materiaal zie de afbeeldingen bij het hoofdstuk 'goedgekeurd materiaal'.

Jeugd 16 en 17 jaar

- Jongens en meisjes in aparte poules. Leeftijd en gewicht zijn leidend bij de poule-indeling/matchmaking.
- Wedstrijdduur bij poulesysteem: 2 minuten.
- Bij prestige partijen (matchmaking) bestaat een partij uit 2 rondes van 2 minuten (1 minuut rust tussen de rondes). Waarna beslissing wordt gevraagd. Is dat hiki wake (gelijkspel) dan volgt een verlenging van 1 minuut. Daarna moet er beslist worden (enshosen).

Bescherming:

- **Er wordt niet met een pantser gevochten.**
- Er wordt gevochten met een gesloten helm en scheenbeschermers (geen handbeschermers).
- Voor jongens is kruisbescherming verplicht.
- Voor meisjes is borstbescherming verlicht.
- Voor meisjes wordt kruisbescherming geadviseerd.
- Kniebescherming wordt voor zowel jongens als meisjes geadviseerd.
- Omdat gebruik wordt gemaakt van een gesloten helm, is gebitsbescherming optioneel.
- Het advies is om gesloten helmen zelf mee te nemen. Indien nodig zijn er gesloten helmen beschikbaar vanuit de organisatie.
- Eigen materiaal wordt gekeurd bij de weging. Voor goedgekeurd materiaal zie de afbeeldingen bij het hoofdstuk 'goedgekeurd materiaal'.

Toestemming ouders/verzorgers

Alle jeugdleden moeten toestemming hebben van hun ouders/verzorgers voor deelname! Hiervoor dienen ouders/verzorgers het [digitale toestemmings- en verklaringsformulier](#) in te vullen en uiterlijk vrijdag 11 september naar ons terug te sturen via onderstaande button. Stuur de link door naar ouders/verzorgers van jouw deelnemers. Zonder toestemming kan jeugd niet deelnemen!

Toestemming ouders / verzorgers

KUMITE: VOLWASSENEN 18+

- Deelnemers worden zoveel mogelijk ingedeeld op graad en gewicht.
- Dames en heren worden apart ingedeeld.
- Er wordt gevochten in een poulesysteem of prestigepartijen (matchmaking).

Klassen graden

- Heren kyu-graden t/m 7e kyu
- Heren kyu-graden 6e t/m 3e kyu
- Heren 1e en 2e kyu en alle dan-graden + vechters met internationale ervaring
- Dames kyu-graden t/m 7e kyu
- Dames kyu-graden 6e t/m 3e kyu
- Dames 1e en 2e kyu en alle dan-graden + vechters met internationale ervaring

Gewichtsklassen

- Gewichtsklassen heren: -70 kg / -80 kg / -90 kg / +90 kg. Beslissingscriteria: bij de eerste drie klassen is dat minimaal 5 kg en bij de laatste klasse minimaal 10 kg. Alles lichter dan minimaal 5 kg of minimaal 10 kg wordt aangemerkt als 'gering verschil'.
- Gewichtsklassen dames: -55 kg / -65 kg / +65 kg. Beslissingscriteria: bij de eerste twee klassen is dat minimaal 3 kg en bij de laatste klasse minimaal 5 kg. Alles lichter dan minimaal 3 kg of minimaal 5 kg wordt aangemerkt als 'gering verschil'.

Regels

- Wedstrijdduur poulesysteem: 2 minuten.
- Bij prestigepartijen (matchmaking) bestaat een partij uit 2 rondes van 2 minuten (1 minuut rust tussen de rondes). Waarna beslissing wordt gevraagd. Is dat hiki wake (gelijkspel) dan volgt een verlenging van 1 minuut. Daarna moet er beslist worden (enshosen).
- Bij niet genoeg deelnemers in een klasse kunnen er in overleg klassen samengevoegd of aangepast worden.
- De deelnemende scholen of deelnemers dienen zelf voor de **verplichte bescherming** te zorgen: witte scheen- en wreefbeschermer, kruisbeschermer heren (kruisbeschermer voor dames wordt geadviseerd) en borstbeschermers voor dames. Voor al het goedgekeurd materiaal zie de afbeeldingen bij het hoofdstuk 'goedgekeurd materiaal'.
- De kruisbescherming dient onder de gi gedragen te worden.
- Dames moeten een wit T-shirt of witte sporttop/-bh onder de gi dragen.
- Het dragen van een gebitsbeschermer is optioneel, maar wordt wel aanbevolen. Het niet dragen van gebitsbescherming is dus op eigen risico.
- Heeft men één van de verplichte beschermers niet of voldoet deze niet aan de hiergenoemde eisen, dan is deelname niet mogelijk.
- De prijzen worden aan het eind van de middag uitgereikt.

KUMITE: SENIOREN 35+

Voor de senioren gelden dezelfde regels als bij de volwassenen 18+, met uitzondering van de volgende aanvullende regels.

- Eventuele extra bescherming, bijvoorbeeld een dichte helm of pantser, in overleg is mogelijk.
- Er zijn geen gewichtsklassen.
- Bij te weinig senioren, kunnen in overleg senioren bij de volwassenen 18+ worden ingedeeld.

KUMITE: WEL / NIET TOEGESTANE TECHNIEKEN

Bij de jeugd:

- Traptechnieken tegen het hoofd (= helm) niet doorhalen. Mawashi geri jodan, uchi mawashi geri jodan, kake mawashi/kake geri jodan, mae geri jodan, yoko geri jodan, ushiro mawashi geri jodan, oroshi geri jodan, hiza geri jodan zijn dus toegestaan, mits op helm en gecontroleerd uitgevoerd. Een gecontroleerde traptechniek tegen de helm resulteert in een waza-ari.
- Alle traptechnieken op de nek zijn verboden.
- Elke techniek naar het hoofd of nek die resulteert in een knock-out, dan volgt direct diskwalificatie voor deze deelnemer van de partij.

Voor alle leeftijden:

- Mawashi geri gedan is toegestaan, mits niet naar het kniegewricht (voor- en zijkant).
- Ashi barai (been- en voetveegtechniek) is toegestaan. Wordt de ashi barai direct opgevolgd met een juist uitgevoerde niet rakende toegestane handtechniek, dan resulteert deze combinatie in een score (waza-ari).
- Alle aanvallen (trap- en handtechnieken) op het kniegewricht vanaf voor- of zijkant zijn verboden.
- Alle hand- en elleboogtechnieken op het gezicht en nek zijn verboden.
- Hiji-uchi-oroshi op schouder of sleutelbeen zijn verboden.
- Alle aanvallen (trap- en handtechnieken) naar het kruis zijn verboden.
- Kopstoot (zu-tsuki) is verboden.
- Vastpakken van alle lichaamsdelen en de gi, duwen, clinchen/omarmen en werpen zijn verboden.
- Aanvallen van achteren naar de wervelkolom/ruggengraad zijn verboden.
- Aanvallen op een liggende of zittende tegenstander zijn verboden.

- Het inzetten van een schijnaanval met als doel om te vluchten of het gevecht te ontwijken is verboden.
- Elke verboden techniek die resulteert in een knock-out, leidt tot diskwalificatie van de partij.

CATEGORIEËN

Inschrijving van deelnemers gaat via Kumite Technology op categorie (hoe schrijf ik me in? Zie document [Inschrijving OC 2026](#)). Categorieën zijn ingedeeld op leeftijd, geslacht en bij kumite ook op gewicht. Bij niet genoeg deelnemers in een categorie kunnen er in overleg categorieën samengevoegd of aangepast worden.

Categorieën TEAMKATA:

- TEAMKATA GEMENGD Onder 16 (t/m 15 jaar)
- TEAMKATA GEMENGD 16+ (ouder dan 16)

Voor de uiteindelijke poule-indeling wordt indien mogelijk binnen de hierboven genoemde TEAMKATA-categorieën nog verder gespecificeerd naar leeftijd en graad/ervaring.

Categorieën KATA:

- KATA MEISJES 6-7
- KATA JONGENS 6-7
- KATA MEISJES 8-9
- KATA JONGENS 8-9
- KATA MEISJES 10-11
- KATA JONGENS 10-11
- KATA MEISJES 12-13
- KATA JONGENS 12-13
- KATA MEISJES 14-15
- KATA JONGENS 14-15
- KATA MEISJES 16-17
- KATA JONGENS 16-17
- KATA DAMES 18+
- KATA HEREN 18+

Voor de uiteindelijke poule-indeling wordt binnen de hierboven genoemde KATA-categorieën ook nog gekeken naar graad/ervaring. Bij te weinig deelnemers in een categorie kunnen categorieën worden samengevoegd qua leeftijden en geslacht gemengd.

Categorieën KUMITE:

- KUMITE MEISJES 6-7 -30 kg
- KUMITE MEISJES 6-7 +30 kg
- KUMITE JONGENS 6-7 -30 kg
- KUMITE JONGENS 6-7 +30 kg

- KUMITE MEISJES 8-9 -30 kg
- KUMITE MEISJES 8-9 +30 kg
- KUMITE JONGENS 8-9 -30 kg
- KUMITE JONGENS 8-9 +30 kg

- KUMITE MEISJES 10-11 -35 kg
- KUMITE MEISJES 10-11 +35 kg
- KUMITE JONGENS 10-11 -35 kg
- KUMITE JONGENS 10-11 35-40 kg
- KUMITE JONGENS 10-11 +40 kg

- KUMITE MEISJES 12-13 -45 kg
- KUMITE MEISJES 12-13 +45 kg
- KUMITE JONGENS 12-13 -45 kg
- KUMITE JONGENS 12-13 45-55 kg
- KUMITE JONGENS 12-13 +55 kg

- KUMITE MEISJES 14-15 -50 kg
- KUMITE MEISJES 14-15 50-60 kg
- KUMITE MEISJES 14-15 +60 kg
- KUMITE JONGENS 14-15 -55 kg
- KUMITE JONGENS 14-15 55-65 kg
- KUMITE JONGENS 14-15 +65 kg

- KUMITE MEISJES 16-17 -55 kg
- KUMITE MEISJES 16-17 -55-65 kg
- KUMITE MEISJES 16-17 +65 kg
- KUMITE JONGENS 16-17 -65 kg
- KUMITE JONGENS 16-17 65-75 kg
- KUMITE JONGENS 16-17 +75 kg

- KUMITE DAMES 18+ -55 kg
- KUMITE DAMES 18+ 55-65 kg
- KUMITE DAMES 18+ +65 kg
- KUMITE HEREN 18+ -70 kg
- KUMITE HEREN 18+ 70-80 kg
- KUMITE HEREN 18+ 80-90 kg
- KUMITE HEREN 18+ +90 kg
- KUMITE SENIOREN 35+

Voor de uiteindelijke poule-indeling wordt binnen de hierboven genoemde KUMITE-categorieën ook nog gekeken naar graad/ervaring. Bij te weinig deelnemers in een categorie kunnen ook categorieën worden samengevoegd qua leeftijden of bij de twee jongste categorieën (6-7 en 8-9) kan een poule met gemengd geslacht worden gevormd.

Niveau

Bij aanmelding in Kumite Technology vragen we ook het niveau per deelnemer aan te geven¹. Hier proberen we rekening mee te houden m.b.t. de poule-indeling. Hieronder de niveaus:

- A = ervaren / 7 of meer wedstrijden ***
- B = minder ervaren / 4-6 wedstrijden **
- C = beginner / 0-3 wedstrijden *

Weging

Tijdens de weging op de toernooidag wordt gecontroleerd of het actuele gewicht overeenkomt met het opgegeven gewicht in Kumite Technology. Om de wedstrijden eerlijk en veilig te laten verlopen, kan een deelnemer op basis van het actuele gewicht in een andere gewichtscategorie worden ingedeeld. Afwijkingen in gewicht kunnen tot uitsluiting leiden.

Weeg deelnemers daarom vooraf zorgvuldig en geef bij inschrijving een zo actueel mogelijk gewicht door. Wegen gebeurt in sportkleding met de beschermers in de hand (schoenbeschermers en indien van toepassing helm en handbeschermers).

Tot aan de sluitingsdatum van de inschrijving kunnen gewichten nog worden aangepast via Kumite Technology.

ALGEMENE REGELS

Onderstaande regels gelden voor iedereen.

- Minimale leeftijd voor deelname is 6 jaar op de dag van het toernooi (26 september 2026).
- Coaches:
 - Zijn 18 jaar of ouder. In bijzondere gevallen kan dispensatie worden aangevraagd bij de toernooi-organisatie van de Oldehove Cup.
 - Ook coaches worden via Kumite Technology aangemeld. Per dojo mogen maximaal 3 coaches worden ingeschreven. Vanaf 20 deelnemers mag voor iedere volgende groep van maximaal 5 deelnemers één extra coach worden aangemeld. Voorbeeld:
 - 20 t/m 24 deelnemers: maximaal 4 coaches
 - 25 t/m 29 deelnemers: maximaal 5 coaches
 - 30 t/m 34 deelnemers: maximaal 6 coaches
 - Et cetera.
 - Aangemelde coaches ontvangen bij binnenkomst een coachbandje als bewijs van hun coachfunctie.

¹ In Kumite Technology kun je ook scheidsrechters en coaches aanmelden. Het niveau invullen is enkel voor deelnemers, echter het systeem kan dit helaas niet scheiden, zodat ook coaches en scheidsrechters het niveau verplicht moeten invullen. Bij aanmelden van een coach of scheidsrechter, vul dit gerust in, we zullen het negeren.

- Eén coach per mat per deelnemer is toegestaan.
- Voor coaches is het verplicht een sporttenue/trainingspak en sportschoenen te dragen.
- Inchecken per complete school.
- Bij het inchecken is het verplicht om als deelnemer het blauwe paspoort e.d. in te leveren, in verband met het checken van leeftijd, graad en lidmaatschap. Dit geldt alleen voor NSKO-leden.
- Wegen gebeurt in sportkleding met de beschermers in de hand (schoenbeschermers en indien van toepassing helm en handbeschermers).
- Maximaal 200 deelnemers kunnen deelnemen aan het toernooi. Bij eventueel bereiken van dit aantal, zal de aanmelding voor het toernooi worden gesloten. We hanteren hierbij de regel 'wie het eerst komt, wie het eerst maalt'.
- In alles waarin niet is voorzien wat betreft kata-, kumite-, algemene regels en alle andere regels en bepalingen in dit reglement, beslist de toernooirectie.

GOEDGEKEURD BESCHERMINGSMATERIAAL



OPROEP SCHEIDSRECHTERS

Zonder hoek- en hoofdscheidsrechters geen toernooi! **Daarom vragen wij deelnemende dojo's om minimaal één scheidsrechter mee te nemen.** Voor de scheidsrechters hebben we weer een heerlijke eigengemaakte lunch klaarstaan. Aanmelden van scheidsrechters gaat ook via Kumite Technology.



Karatevereniging Iryoku

De Kaam 24

9051PB Stiens

info@karateleeuwarden.nl

Copyright © 2026 Karatevereniging Iryoku