

# PALMARES

*\*Prijswinnaar bij de volwassenen.*

## INTERNATIONAAL

### Dream Cup

*Japan, Tokio*

2016: 3e Shihan Gilbert Cleveringa\*

De Dream Cup wordt om de twee jaar gehouden. Een gigantisch evenement met honderden deelnemers tussen de 5 en 65 jaar, bijna allemaal Japanners. De Dream Cup kent ook een toernooi voor oud-vechters. In Japan zijn dat nog steeds bikkelharde, onverzettelijke knockers. Shihan Gilbert maakte er in 2014 zijn debuut. In 2016 werd hij derde. Hij won zijn eerste partij dankzij een knock-out (leverstoot), de tweede na een verlenging. De derde ging verloren na een scheidsrechterlijke beslissing. In 2018 was Shihans derde optreden op de Dream Cup; hij verloor in de tweede ronde.

### Europees kampioenschap

*2004: Bulgarije, Plovdiv (bond: IKO)*

*2017: Nederland, Den Haag (bond: IBK)*

*2021: Litouwen, Kaunas (bond: EFKO)*

2004: 1e Jacob Groenhof\*

2017: 2e + spiritprijs Lauren van der Zee\*, 3e Jesse Swart

2021: 3e Cheyenne Dokter\*

In 2004 heeft Karatevereniging Iryoku een Europese titel behaald dankzij Jacob Groenhof. Een Nederlander als beste Kyokushin-karateka van Europa, dat was daarvoor slechts drie keer voorgekomen. Michel Wedel is een van de voorbeelden. Maar Jacob was helemaal geen lid van Iryoku. Sterker nog, hij heeft maar twee of drie keer in Leeuwarden getraind. Shihan Gilbert: *“Jacob was 25 jaar toen ik hem begin 2004 tegenkwam. Hij zat toen zonder dojo. Bij zijn vorige dojo was het niet tot een leuk einde gekomen en hij was daardoor best wel beschadigd geraakt. Jacob, die in Wommels opgegroeide, wilde graag naar het EK. Hij had contact met NSKO-voorzitter Koen Scharrenberg en vroeg of hij mee mocht naar het EK. De bond vond het goed. Hij is namens Iryoku ingeschreven omdat ze op zo'n groot toernooi willen weten waar je vandaan komt.”*

Jacob studeerde in Groningen en trainde veel voor zichzelf. Op het EK werd hij gecoacht door de nationale trainer, Wim Scharrenberg. Jacob pakte de titel met prachtige overwinningen op een Let, Spanjaard, Litouwer, de Bulgaarse thuisfavoriet Dimitar Karailiev en in de finale de Deen Christian Christiansen. Shihan Gilbert: *“Je zou Jacob een geadopteerde Europees kampioen kunnen noemen. Hij stopte kort na het veroveren van de titel met karate door een ernstige knieblesure en begon een eigen fitnessschool. Jaren later zei hij dat het weer kriebelde. Het er nog niet van gekomen, maar Jacob is altijd van harte welkom.”*

### Europa Cup

*Nederland, Drachten*

2010: 2e Shihan Gilbert Cleveringa\*

2011: 2e Dave van Maanen, 3e (kata) Udo de Haan\*

Shihan Gilbert maakte in 2010 zijn comeback op de tatami tijdens de Europa Cup. Bij zijn laatste wedstrijd was hij 28 jaar. Shihan Gilbert liep in Drachten in zijn derde partij een gebroken neus op door een ongeoorloofde stoot. Hij kon het toernooi desondanks afmaken en werd tweede. Met een reeks lowkicks schakelde hij in zijn laatste duel de gewaagde Serghei Gavlitskii uit Moldavië (1e dan) uit.

## Deens katakampioenschap

*Denemarken, Veijen*

2011: 1e Udo de Haan\*

Het katakampioenschap maakte onderdeel uit van het jaarlijkse zomerkamp van de Deense Kyokushin Karate-organisatie. In de finale kwam Udo (met 40 jaar de oudste deelnemer) uit tegen de lokale favoriet. Die raakte uit balans, terwijl Udo (met oranje band) zijn kata zonder fouten wist af te maken. Het kamp stond onder leiding van Nicolas Pettas, oud-wereldkampioen karate (2000) en K1-kampioen van 2001.

## Belgisch kampioenschap

*2014: België, Averbode*

*2015: België, Schoten*

*2016: België, Averbode*

*2018: België, Averbode*

*2020: België, Averbode*

2014: 3e Lauren van der Zee

2015: 1e Jesse Swart, 1e Celina Ritzema

2016: 1e Celina Ritzema

2018: 1e Brigitte Beur, 2e Jesse Swart, 2e Zofia Pool, 3e Nynke Anna Zijlman

2020: 1e Brigitte Breur, 1e Jurgen van Ee, 1e Jelle van Ee, 2e Zofia Pool, 3e Nynke Anna Zijlman, 3e Erwin Wierstra

## Beker der Kempen

*België, Beerse*

2016: 1e Jesse Swart, 2e Egbert Jan Pool, 3e Lauren van der Zee

2017: 1e Jesse Swart, 2e Egbert Jan Pool, 2e Lauren van der Zee\*, 3e Brigitte Breur

## Interclub Niji Yama

*België, Wommelgem*

2014: 1e Erwin Krot\*

2015: 2e Rozemarijn Gelderman\*, 2e Egbert Jan Pool, 3e Edward de Boer\*, 3e Urwin Plantinga, 3e Jesse Swart, 3e Jasper de Graaf

## NATIONAAL

## Nederlands kampioenschap (alle bonden)

2016: Rotterdam

2017: Almere

2018: Almere

2019: Almere

2016: 1e Jesse Swart, 3e Lauren van der Zee, 3e Celina Ritzema

2017: 3e Brigitte Breur

2018: 1e Jesse Swart, 2e Mark de Boer, 3e Jordi de Boer

2019: 1e Rosan Martina, 3e Nynke Anna Zijlman, 3e Mark de Boer

In 2016 werd voor het eerst in jaren weer een Nederlands kampioenschap voor alle Kyokushin Karatebonden gehouden. Jesse (14) won bij de eerste editie van het 'grote NK' in Ahoy Rotterdam overtuigend zijn jeugdgroep. Hij herhaalde dat kunstje twee jaar later, toen in Topsportcentrum Almere. In 2019 sleepte Rosan Martina ook de ultieme nationale titel in de wacht.

## Nederlands kampioenschap (NSKO)

2011: *Drachten*

2012: *Zutphen*

2013: *Zutphen*

2014: *Gorredijk*

2015: *Ureterp*

2018: *Drachten*

2010: 1e (kata) Bonita Hoekwater

2011: 3e (kata) Casper Ferwerda\*

2012: 1e Arrabella Roorda, 1e Nicander Roorda, 2e + 2e (kata) Bonita Hoekwater,  
2e (kata) Dustin Hoekwater

2013: 1e + 1e (kata) Lauren van der Zee, 1e +2e (kata) Arrabella Roorda, 1e Nicander Roorda,  
3e Jildou Couperus, 3e Bonita Hoekwater

2014: 1e Lauren van der Zee, 1e Nicander Roorda, 1e + 1e (kata) Sido de Haan, 2e Arrabella Roorda,  
3e Gaula Saber, 3e Urwin Plantinga, 3e + 3e (kata) Celina Ritzema, 3e Melissa Papa\*

2015: 1e + 1e (kata) Lauren van der Zee, 1e (kata) Jorn Cuperus, 1e Celina Ritzema,  
1e + 3e (kata) Jesse Swart, 1e Egbert Jan Pool

2018: 2e + 1e (kata) Jordi de Boer, 2e + 2e (kata) Brigitte Breur, 2e Jesse Swart, 2e Egbert Jan Pool,  
2e Zofia Pool

## Nederlands kampioenschap (NKKO)

1998: *Dordrecht*

1999: *Dordrecht*

2001:

2002: *Capelle aan de IJssel*

2014: *Sommelsdijk*

2015: *Warnsveld*

2021: *Sommelsdijk*

1997: 2e Ronald Veninga

1998: 1e Patrick Bons

1999: 2e Rajiv Ratiram

2001: 1e Rajiv Ratiram

2002: 3e Nadia

2014: 2e Lauren van der Zee, 2e Jesse Swart

2015: 1e Jesse Swart, 3e Lauren van der Zee, 3e Celina Ritzema

2021: 1e Cheyenne Dokter\*, 1e Jelle van Ee, 3e Quentin Postema

## Nederlands kampioenschap (kyu-graden)

*Arnhem*

2001: 1e Priscilla van Kesteren

2002: 3e Keimpe Postema

### REGIONAAL

## Noord-Nederlands kampioenschap

*Drachten*

2004: 3e Leroy

2011: 1e (kata) Rick van Maanen, 2e (kata) Lauren van der Zee, 3e (kata) Arrabella Roorda, 2e Sjoerd Smits

2015: 1e (kata) Jordi de Boer, 2e + 1e (kata) Jorn Cuperus, 1e + 2e (kata) Celina Ritzema,  
3e (kata) Sido de Haan, 3e (kata) Pietje Peeringa\*

2016: 2e (kata) Tobias Eijzenga, 2e + 3e (kata) Jordi de Boer, 2e Berber de Haan, 3e Brigitte Breur

2018: 3e (kata) Jens Utzon, 3e (kata) Marike Utzon\*

## Fries kampioenschap

1995: Sneek

1996: Sneek

1997: Dokkum

1999: Leeuwarden en Drachten

2000: Drachten

2002: Drachten

2003: Drachten

2014: Drachten

2015: Drachten

2017: Drachten

2018: Drachten

1995: 2e Gerrit van der Ploeg\*, 3e Jan Stuve\*

1996: 1e Gerrit van der Ploeg\*, 2e Jan Stuve\*

1997: 1e Tjerk Harkema\*, 2e Carlos Pereira\*

1999: 1e Tanita Birkenholz (Leeuwarden), 2e Gonny Ellerman (Drachten)

2000: 1e Nadja Leverock, 1e Saida Fattah, 1e Julius van Bergen, 2e Gert-Jan Cuperus, 2e Rajiv Ratiram, 3e Marinda Fokkema

2002: 1e + 1e (kata) Keimpe Postema, 1e Nadia Leverock, 1e Julius van Bergen, 2e + 2e (kata) Rajiv Ratiram, 3e (kata) Nashara Rowold, 3e (kata) Klaas Akkerman, 3e (kata) Debra Kock, 2e (kata) Ron Lindeman

2003: 1e + 1e (kata) Rajiv Ratiram, 2e (kata) Jamie Mud, 2e + 2e (kata) Joel Rowold, 3e (kata) Tamara Zweijtzer, 3e (kata) Gerben de Vries, 1e Nadia Leverock, 1e Nashara Rowold, 2e Leroy Peterson

2014: 1e + 1e (kata) Lauren van der Zee, 2e Jesse Swart, 3e Egbert Jan Pool

2015: 2e + 1e (kata) Jordi de Boer, 1e (kata) + 2e Jorn Cuperus, 3e + 1e (kata) Celina Ritzema, 1e + 1e (kata) Lauren van der Zee, 3e + 2e (kata) Brigitte Breur, 2e (kata) Adze Swart, 1e + 2e (kata) Jesse Swart, 2e + 3e (kata) Nynke Anna Zijlman, 3e (kata) Pietje Swart, 1e Egbert Jan Pool

2017: 1e Jesse Swart, 3e + 1e (kata) Nynke Anna Zijlman, 2e (kata) Zofia Pool, 2e + 3e (kata) Berber de Haan, 2e (kata) Lauren van der Zee, 2e Egbert Jan Pool, 1e Jenda Glastra, 3e Brigitte Breur

2018: 1e + 1e (kata) Egbert Jan Pool, 1e + 1e (kata) Brigitte Breur, 1e Mark de Boer, 3e (kata) Jordi de Boer, 2e + 3e (kata) Zofia Pool, 2e Celina Ritzema, 2e Erwin Wierstra, 3e (kata) Iona Szeleky

## Friesland Cup

Drachten

2002: 1e Keimpe Postema, 1e Nadia Leverock, 1e Julius van Bergen, 2e Rajiv Ratiram

## Oldehove Cup

Leeuwarden

2010: 1e (kata) Bonita Hoekwater, 2e (kata) Jildou Cuperus, 3e (kata) Lauren van der Zee, 2e + 1e (kata) Rick van Maanen, 2e (kata) Arrabella Roorda, 3e (kata) Marc van Maanen, 2e (kata) Dustin Hoekwater, 2e Dave van Maanen\*

2011: 1e Dave van Maanen, 1e Sjoerd Smits, 2e Nicander Roorda, 1e Jordi Hoekwater, 2e Rick van Maanen, 1e Arrabella Roorda, 3e Lauren van der Zee

2012: 1e + 1e (kata) Rick van Maanen, 2e + 2e (kata) Jesse Swart, 1e + 2e (kata) Lauren van der Zee, 1e + 3e (kata) Bonita Hoekwater, 1e + 3e (kata) Arrabella Roorda, 3e (kata) Marc van Maanen\*, 1e Urwin Plantinga, 2e Jildou Cuperus, 3e Nicander Roorda, 3e Dave van Maanen\*

2013: 2e + 3e (kata) Bonita Hoekwater, 2e (kata) Lauren van der Zee, 2e Hendrik Roo, 2e Jesse Swart, 2e Nicander Roorda, 2e Arrabella Roorda, 2e Melissa Papa, 3e Lauren van der Zee, 3e Marije Sijsma\*

2014: 1e (kata) Casper Ferwerda\*, 2e (kata) Martijn Poortman\*, 1e + 3e (kata) Lauren van der Zee, 2e + 3e Sido de Haan, 2e Gaula Saber, 1e Jesse Swart, 1e Azar Jahrome, 2e Patrick Sijsma, 2e Jasper de Graaf

- 2015: 1e (kata) Jasper de Graaf\*, 3e (kata) Hendrik Roo, 1e Azar Jahrome, 1e Jorn Cuperus, 1e Celina Ritzema, 1e Allard Rick de Vries, 1e Jesse Swart, 2e + cup Brigitte Breur, 3e Jordi de Boer, 3e Egbert Jan Pool
- 2016: 1e (kata) + 2e Brigitte Breur, 1e + 3e (kata) Nynke Anna Zijlman, 2e (kata) Jildou Cuperus, 3e (kata) Egbert Jan Pool, 1e Jenda Glastra, 1e Rosan Martina, 2e Berber de Haan, 1e Jordi de Boer, 1e Jesse Swart
- 2017: 1e (kata) Jens Utzon, 1e Mark de Boer, 1e Rosan Martina, 1e Zofia Pool, 1e Lauren van der Zee, 1e Alexander Rojas Lopez
- 2018: 1e + 1e (kata) Brigitte Breur, 1e + 3e (kata) Zofia Pool, 1e Jesse Swart, ? Ioana Szekely, ? + cup Nynke Anna Zijlman, ? Erwin Wierstra
- 2019: 1e (kata) Jens Utzon, 1e (kata) Egbert Jan Pool, 2e (kata) Abby Baranyizigiye, 2e + 3e (kata) Zofia Pool, 3e (kata) Arrabella Roorda, 1e Nynke Anna Zijlman, 1e Thirza Huitema, 1e Jurgen van Ee, 1e Mark de Boer, 1e Mathijs Huitema, 1e Pawlo Jansen, 2e Erwin Wierstra, 2e Jadey Thomassen, 2e Jelle van Ee, 3e Ferdi Breedenbach, 3e Sven de Kwaadsteniet

### Verdieners van de Oldehove Cup

- 2010: Mayra Estridge (Kyôchô, Delfzijl)
- 2011: Jan de Bruin (Shinkyokushin Zutphen)
- 2012: Klaas Odolhie (Kyokushin Karate IJlst)
- 2013: Leonie Bosscher (Advance Sports, Zwolle)
- 2014: Roos van de Berg (Kita Oranda, Wagenborgen)
- 2015: Brigitte Breur (Iryoku, Leeuwarden)
- 2016: Pleun te Braake (Kyôchô, Delfzijl)
- 2017: Marleen Groeneveld (Advance Sports, Zwolle)
- 2018: Renzo Visser (Kyokushin Karate IJlst)
- 2019: Nynke Anna Zijlman (Iryoku, Leeuwarden)

## Waterpoort Cup

*Sneek*

- 2014: 2e Lauren van der Zee
- 2015: 1e Jesse Swart
- 2018: 1e Jesse Swart, 2e Rosan Martina, 3e Brigitte Breur, 3e Nynke Anna Zijlman, spiritprijs Zofia Pool
- 2019: 1e Rosan Martina, 1e Jurgen van Ee, 3e Jesse Swart

## Ommelander Cup

*Appingedam*

- 2013: 1e (kata) Hendrik Roo, 1e + 1e (kata) + stijlprijs Bonita Hoekwater, 1e + 1e (kata) Lauren van der Zee, 2e (kata) Sido de Haan, 2e (kata) Dustin Hoekwater, 1e Arrabella Roorda, 1e Urwin Plantinga, 2e Nicander Roorda, 2e Gaula Saber
- 2014: 2e Ron Lindeman\*, 2e Bonita Hoekwater, 1e Jesse Swart, 2e Celina Ritzema, 1e Sido de Haan, 3e + 3e (kata) Hendrik de Roo, 3e ?, 3e ?, 3e Egbert Jan Pool, 2e Jorn Cuperus
- 2015: 1e (kata) + 2e Jorn Cuperus, 2e Sido de Haan, 3e Adze Swart
- 2016: 2e (kata) + cup Azar Jahrome, 1e (kata) Berber de Haan, 1e (kata) + 3e Nynke Anna Zijlman, 1e + 3e (kata) Jordi de Boer, 2e Tobias Eizinga, 2e Brigitte Breur
- 2017: 1e + 2e (kata) Jenda Glastra, 1e + 3e (kata) Jordi de Boer, 1e Azar Jahrome, 1e (kata) Jens Utzon, 2e (kata) + 3e Berber de Haan, 2e Brigitte Breur, 2e Sido de Haan, 3e Nynke Anna Zijlman, 3e Devin Dijkstra, 3e (kata) Finn Utzon, 3e (kata) Zofia Pool
- 2018: 1e (kata) Agnieszka Kepa-Pool, 2e + 3e (kata) + spiritprijs Jens Utzon, 2e (kata) Finn Utzon, 2e + 2e (kata) Mark de Boer, 2e Dexter Rinia, 3e (kata) Rosan Martina, 3e (kata) Keimpe Postema
- 2019: 1e Thirza Huitema, 1e Sem, 3e (kata) Finn Utzon, 3e (kata) Jadey Thomassen
- 2020: 1e (kata) Marit van der Woude, 1e Wout Stielstra, 1e Ferdi Breedenbach, 1e + 2e (kata) Thirza Huitema, 2e Ruben van der Woude, 3e Sven de Kwaadsteniet

Net als bij de Oldehove Cup valt op de Ommelander Cup, een beginnerstoernooi, een extra bokaal te verdienen. De hoofdprijs gaat naar de meest veelbelovende karateka die aan beide toernooi-onderdelen (kata en kumite) heeft meegedaan. In 2016 ging Iryoku met de Cup naar huis dankzij Azar Jahrome (9).

## **Sushiho Cup**

*Berkel en Rodenrijs*

2019: 1e Zofia Pool, 1e Brigitte Breur, 2e Nynke Anna Zijlman, 2e Erwin Wierstra

## **Kimaita Cup**

*Rotterdam*

2019: 1e Jesse Swart, 1e Mark de Boer, 1e Erwin Wierstra, 2e Lauren van der Zee, 2e Nora van der Bij,  
3e Nynke Anna Zijlman

## **Noritsu Cup**

*Gilze*

2018: 1e Zofia Pool, 2e Nynke Anna Zijlman, 2e Erwin Wierstra, 3e Jesse Swart  
2019: 1e Nynke Anna Zijlman, 1e Jurgen van Ee, 3e Jesse Swart\*

## **Ichiban Noritsu Cup**

*Breda*

2014: 2e Jesse Swart, 3e Lauren van der Zee

## **Day of the Youth and Beginners**

*Zoetermeer*

2011: 2e Sjoerd Smits, 2e Rick van Maanen, beste scheidsrechter Shihan Gilbert  
2016: 2e Jesse Swart, 3e Egbert Jan Pool, 3e Lauren van der Zee  
2019: 2e Erwin Wierstra, 3e Nynke Anna Zijlman, 3e Zofia Pool

## **Masters of Kyokushin**

*IJlst*

2017: 1e Egbert Jan Pool, 1e Lauren van der Zee

## **Goudse kampioenschappen**

*Gouda*

1999: 3e Gonny Ellerman, 3e (kata) Robert Verger

## **Oosterhout**

*Oosterhout*

2006: 3e Mark Roosjen

## **Smallerland Cup**

**Locatie**

2001: 3e Rajiv, 3e Nadia (Nadja?), 3e Marinda, 3e Julius (of eerste?)

2002: 1e Leroy, 3e Robin, 3e Michel

# **David Dekenga Memorial Cup**

*Leeuwarden*

2017: Jens en Finn Utzon

2018: Johannes Jan Binnema

2019: Sven de Kwaadsteniet

2021: Luca Keegstra